

MENU SETTIMANALE DELLA MERENDA

Lunedì

CIAMBELLA
DELLA
MAMMA
O FOCACCIA



Martedì

FRUTTA DI
STAGIONE
O ORTAGGI
(FINOCCHI,
CAROTE,
CETRIOLI,
SEDANO)
E SUCCO
DI FRUTTA/
YOGURT



Mercoledì

PANINO CON
POMODORO/
PANINO
CON OLIO E
SALE/
PANINO CON
MARMELLATA



Giovedì

FRUTTA DI
STAGIONE
O ORTAGGI
(FINOCCHI,
CAROTE,
CETRIOLI,
SEDANO...)
E SUCCO
DI FRUTTA/
YOGURT



Venerdì

TARALLINI/
GRISSINI/
CRACKERS/
BISCOTTI



"Noi siamo quello che mangiamo"

(Feuerbach)